



## Sporttauglichkeitsbescheinigung

Der / die Jugendliche

Vorname : \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_ . \_\_\_\_ . \_\_\_\_

wurde am \_\_\_\_ . \_\_\_\_ . \_\_\_\_ nach den Vorgaben (siehe Anlage) des Badischen Kegler- und Bowlingverbandes e.V. untersucht.

Die Untersuchung beinhaltete:

Erfassung des allgemeinen Gesundheits- und Entwicklungsstand des Kindes.

Dokumentierung bereits bekannter Erkrankungen.

Organe checken

- das Herz
- die Lunge und
- der Bauch
- Die Lunge und das Herz werden abgehört.
- Darüber hinaus werden Puls und Blutdruck gemessen.
- Zusätzlich wird ein Ruhe-EKG (Elektrokardiogramm) angefertigt, um eine eventuelle Herzschwäche oder Herzrhythmusstörungen beim Kind auszuschließen.

Die Funktion der Lunge wird mithilfe einer Spirometrie überprüft.

Untersuchung des Blutes und des Urins des Kindes untersucht.

Untersuchung der Wirbelsäule und des Bewegungsapparates.

Auf freiwilliger Basis der Eltern:

Zusätzlich zu den regulären Untersuchungen zur Feststellung der Sporttauglichkeit, können noch weitere Untersuchungen durchgeführt werden. Diese Untersuchungen sind jedoch vor allem für Kinder angedacht, die bereits ein bestimmtes Leistungslevel besitzen und neue, größere sportliche Herausforderungen annehmen möchten.

- In diesem Rahmen wird zum Beispiel die Herzfunktion unter Belastung (Belastungs-EKG) untersucht
- Auch Lactattests (um die Leistungsfähigkeit der Muskeln festzustellen) und Test im Freien (Laufen, Radfahren, Langlauf) können einen noch genaueren Aufschluss über den Gesundheits- und Leistungsstand des Kindes geben.

Hiermit wird die Sporttauglichkeit für die Sportart Kegeln bestätigt.

Datum: \_\_\_\_ . \_\_\_\_ . \_\_\_\_

Unterschrift und Stempel des Arztes

Anlagen:

Merkblätter Sporttauglichkeitsuntersuchung und J1 Untersuchung